



### Farligt avfall i sop/återvinningsrummet.

I Nyhetsbrevet i december skrev vi om att Östersunds kommun kommer att avveckla de röda lådorna för farligt avfall. Som bostadsrättsförening har vi inte fått någon information. Vi har skrivit ett antal frågor till ansvarig chef på "Avfall och återvinning", vi har inte fått något svar trots uppföljande frågor. Kommunen ska svara på två dagar enligt sin egen Kundtjänst och enligt Förvaltningslagens 6 och 7 §§, sägs det bland annat att "En myndighet ska se till att kontakterna med enskilda blir smidiga och enkla och den ska ges utan onödigt dröjsmål."

Vi har därför bestämt oss för att sköta kärlen för farligt avfall i egen regi. En bostadsrättsförening är en ekonomisk förening som har blanda annat till ändamål (1 § i våra stadgar) att verka för en socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbar utveckling. Detta beslut är inom den sociala dimensionen och förenklar vardagen för alla boende 😊.



### Följande fraktioner kommer vi att sköta i egen regi:

- ❖ **Batterier** (småbatterier)
- ❖ **Ljuskällor** (glöd-, lågenergi- och ledlampor)
- ❖ **Lysrör** (raka, andra typer ska vara i kärlet - ljuskällor)
- ❖ **Porlin & keramik** (porlin, blomkrukor)
- ❖ **Småelektronik** (batteridrivna- och sladdapparater)
- ❖ **Sprayflaskor** (som inte är riktigt tomma ska vara här. Sprayflaskor i metall som är "pys-tomma" lämnas i metallförpackningar. "Pys-tomma" betyder att det inte kommer något mer ur flaskan när man trycker på sprayknappen.)

- **Alla måste sortera rätt om det här ska fungera!** 😊
- **Inget annat i kärlen än vad som ska vara där!** 👍



**Källsortering innebär kort och gott att vi delar upp vårt skräp och resurser. Plastförpackningar till plastkärnen, metallförpackningar till metallkärnen, tidningar till tidningskärnen och så vidare.** Varför ska vi sortera vårt skräp och resurser? Bland annat så är det för att dela upp sådant som kan återvinnas och sådant som går till restavfall/förbränning. Jordens resurser är inte oändliga. Resurserna som finns i avfallet tas inte tillvara på ett optimalt sätt. Genom att sortera och återvinna kan vi utvinna användbar råvara och energi och vi sparar då på jordens resurser.

**Kärnen för restavfall/brännbart ska bara användas för det som inte går att återbruka eller återvinna på annat sätt!** Vi skulle kunna minska volymen ännu mer i restavfallskärnen. **Sortera mera – stort tack för att du bidrar till en hållbar värld!** 😊



### Sedan förra året ska alla sortera ut matavfallet.

Matavfallet komposteras här i Östersund, men om det inte är utsorterat utan är blandat med restavfall så eldas det i stället upp i Sundsvalls sopförbränningsanläggning. Det är en onödig transport och man kan inte heller tillvara på näringen och energin som matavfallet ger.

## Panta mera!



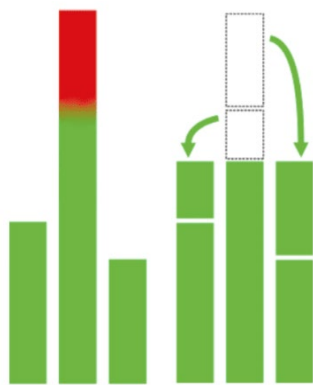
### PANTAMERA

Eftersom vi finner en hel del pantburkar i kärlet för metallförpackningar och pet-flaskor i kärlet för plastförpackningar har vi även beslutat att ha två kärll för pant. Vi kommer att panta dessa kärll i egen regi och de pengar som vi då drar in kommer vi att använda till fika med mera på våra olika aktiviteter.

En pantförpackning som pantas kan återvinnas som livsmedelsgodkänd aluminium eller plast. Det innebär att materialet kan användas till nya burkar och flaskor igen och igen och ... Alla saft- och juiceprodukter ingår i pantsystemet!

Glas med pant pantas i dagligvaruhandeln, medan engångsglas lämnas i våra kärll för ofärgade- respektive färgade glasförpackningar.

## Fasbalansering.



Senast den 1 januari 2027 (EIFS 2022:1) ska alla elnätsföretag ha infört en ny prismodell som inkluderar en effekttariff, eller effektagift som det också kallas.

Man kan läsa hos Energimarknadsinspektionen att flera elnätsföretag redan har infört avgiften och andra är på god väg. Det finns en stor variation i hur elnätsföretagen har valt att utforma och implementera effekttariffer.

Vi har gjort en förfrågan till Jämtkraft, där har man påbörjat arbetet med den nya tariffmodellen och har som ambition att genomföra en noggrann analys för att kunna införa en väl genomtänkt modell.

Av den anledningen kommer modellen inte implementeras i närtid utan först under 2026.

Hur vi använder el i våra fastigheter behöver anpassas för att kunna möta både effektbrist och högre elpriser, därför har vi investerat i en EnergyHub.

Högboms El har gjort installationen och levererat utrustningen. Företaget FerroAmp har utvecklat en patenterad fas-balanseringsteknik med en hårdvara som kopplas in på alla tre faser. Vår EnergyHub blir helt enkelt som en ny trefasanordning utan att någon ytterligare installation behöver göras. Den smarta styrningen gör att kostsamma effekttoppar minimeras. Fasbalanseringen maximerar och skyddar nyttjandet av befintlig huvudsäkring genom att jämna ut lasterna, helt enkelt energioptimering.



Det här möjliggör olika typer av besparingar. Behovet av en högre säkringstariff minskar, dessutom finns möjlighet att säkra ner till en mindre huvudsäkring, vilket vi gjort.

Utöver detta kan EnergyHub-systemet koppla ihop solel, energilager och elbilsaddning i ett lokalt likströmsnät, där allt går att mäta och styra.

Genom Ferroamps smarta styrning kan batterier användas både för att ladda med el från solceller eller från elnätet när elen är billig. Man använder den sedan för att energioptimera elen när priset är högt eller för att kapa egna effekttoppar.

## Radonmätningen.



### Boverket

Efter att vi samlat ihop alla puckar så sändes de till Eurofins i Luleå för analys. Riktvärde för bostäder, förskolor, skolor och andra allmänna lokaler får inte överskrida 200 Bq/m<sup>3</sup> enligt Boverket. Det tidigare gränsvärdet för radon låg på 400 Bq/m<sup>3</sup> men ändrades 2010.

Radonhalten uppskattas vara cirka 100 Bq/m<sup>3</sup> i genomsnitt i svenska bostäder, något högre i småhus och något lägre i flerbostadshus. Majoriteten av våra lägenheter har ett årsmedelvärde på <20 Bq/m<sup>3</sup> (becquerel per kubikmeter) klart under genomsnittet. Tråkigt nog var det fyra lägenheter som låg lite högt, dessa bostadsrättshavare är informerade. Riksbyggens fastighetsdrift och Oktopal har nu uppdraget att finna lösningar på problemet med markradonet.

## Årets hållbarhetsförening.



Föreningen, vi alla har fått en utmärkelse som andra pris av tre gällande Årets Hållbarhetsförening 2023 i marknadsområdet Riksbyggen Mellersta Norrland. Marknadsområdet verkar numera inom Jämtland, Medelpad och Ådalen.

I den vänliga motiveringen lyfter man speciellt trädgårdsgruppen och deras arbete ur flera perspektiv. Därutöver nämner man även vår webbplats där det bland annat finns information om föreningens hållbarhetsarbete och styrelsens Nyhetsbrev, som även delas ut till er medlemmar. Därutöver tas projekten med att reducera energianvändning upp samt även arbetet med att förbättra sorteringen i sop-/återvinningsrummet som leder till ett minska restavfall.

För oss känns det positivt att vår ständigt pågående process uppmärksammas på detta sätt. **Många av er boende som engagerar er på olika sätt i föreningen bidrar till ett trevligare kvarter. Tillsammans gör vi skillnad och våra olika arbeten sparar pengar som vi i stället kan använda på ett bättre sätt.** Diplomet med blommor delades ut på Intresseföreningen i Mellersta Norrlands upptaktsträff på Gamla Teatern i slutet på januari. Diplomet finns numera i kvarterslokalen.

## Extra föreningsstämmor – stadgar.



Föreningen har nu genomfört två extra föreningsstämmor för att byta stadgar. Anledningen till stadgeändring är att från den 1 januari 2023 skedde en del förändringar i bostadsrättslagen, även ändringar i lag om ekonomisk förening påverkar Riksbyggens normalstadgar. Bostadsrättslagen står över våra stadgar och då blir det komplicerat om man inte korrigerar stadgarna när dessa uppdateras.

Våra nya stadgar är nu godkända av Riksbyggens jurist i Stockholm och nu inväntar vi att Bolagsverket ska godkänna våra nya stadgar.



**När detta är klart kommer vi att trycka upp de nya stadgarna och dela ut dessa till er medlemmar.**

## Riksbyggens digitala tjänster.



Riksbyggen har i mejl meddelat att "Vi älskar digitalt!" och att man vill sälja in digitala lösningar såsom appen Mitt Boende och Styrelserummet. I allt sådant här finns det även givetvis kostnader. Vi har diskuterat ämnet och vi ser ju oss som en "lagom stor förening" som borde klara sig utan att använda dessa redskap. I vårt fall räcker många gånger "papper – penna – och ibland pärm". Om vi var flera hundra medlemmar och hade bara en tvättstuga då vore det annat.

**Vi har mycket information på anslagstavlor på entréplanet i flerfamiljshusen samt på föreningens webbplats <https://kvarteretsaffransbullen.se/> . På båda ställena finns även telefonnummer till olika personer som har olika ansvarsområden samt styrelsen.** Ni som medlemmar kan även finna er egen information via Mitt Riksbyggen som är din kundportal hos Riksbyggen. Som förening sköter ni själva bokningslistor för kvarterslokalen (papper – penna på entréplan på Östfjällvägen 15), kölistor för garageplatser, parkeringsplatser och extra förråd, då kontaktar ni ordförande för köplats, samt se mer om tvättstugor på nästa sida.

**Vi är övertygad att vi kan lösa saker och ting på ett enkelt och smidigt sätt bara genom ett samtal ansikte mot ansikte. Svensk forskning\* visar att något så enkelt som att säga hej och byta några ord kan ha många positiva effekter.** Inte minst för äldre personer som bor ensamma. Det gör att man känner sig igenkänd, sedd och bekräftad vilket ökar välmåendet. Dessutom kan det öka trivselen och tryggheten i kvarteret och minska ensamheten för många. **Det handlar om att bibehålla det trivsamma och trygga kvarteret som vi har och vill bevara. Ett hej och ett "snack" från grannen gör att vi mår bättre!**

\*) Källa; Hjärnfonden

## Tvättstugan på Östfjällvägen 15.



Vi har tvättstugor i alla flerfamiljshus, vilket är ganska unikt. Boka din tvättid på bokningslistor alldeles innanför entréporten – busenkelt. Här behöver vi inte heller några appar! 😊  
**För att förenkla på Östfjällvägen 15 flyttar vi bokningslistan för tvättid till anslagstavlan på entréplanet, nära hissen trapphuset och fastighetsboxarna.**

## Skottning av garagetaken i egen regi.



Lördag den 3 februari skottades alla garagetaken av och 17 medlemmar hjälpte till på olika sätt. Det var folk på taken, på marken samt några som ordnade med grillning och kaffe som vi åt och drack efter välförtjänt arbete. Trots att taket på garaget nedanför Östfjällvägen 23/25 skottades av i "uppførsbacke" utfördes hela arbetet på två timmar!



I början av skottningen hade vi vindstilla och sol, mitt i var det snö och mycket friska vindbyar för att åter mot slutet gå över i sol och vindstilla, fjällväder!

**Stort tack till alla inblandade!** 😊

**Även ett tack till er** som har motorvärmplatser mot garaget att ni flyttade era bilar och att ni som har era bilar i nedre garaget tog ut dem om ni behövde dessa under dagen innan hjullastaren kom och röjde bort snön som skottats ner från taken.



## Nytt elljusspår i Torvalla!



**Östersunds kommun kommer att bygga ett nytt elljusspår i Torvalla på cirka 3 kilometer.** Arbetet börjar under vårvintern 2024 och förhoppningen från kommunen är att det ska vara åkbart vintern 2024/2025. Det nya elljusspåret kommer att vara belyst från skymning till cirka 22.00. Man drar spåren ungefär en gång i veckan, precis för vad som gäller för övriga spår i kommunen.

Det första steget är att man gallrar skogen i området och fäller träden som står i spårets dragning. Det kommer man att börja med nu under vårvintern 2024.

Den övre delen av spåret kommer att gå parallellt med en gång- och cykelväg. Där finns det idag ett skidspår mot Fjällmon och spåret går även mot Odensala elljusspår, där kan man åka vidare mot Spikbodarna. Det kommer att bli ett stort och bra spårssystem.

**Från vårt kvarter, gul prick nedan, har vi cirka 600 meter till Falkfångarvägen alternativt kliver man på spåret efter gång- och cykelvägen mot Furuparken.** Furuparken ligger mellan 300 m – 600 m under linjalen på bilden.



Nu är våren på G!



Blåmesarna som bodde i "Riksbyggen-holken" i lekparken i fjol är nu åter på plats och bygger för fullt för en ny omgång av ungar. Härliga tider!

Blåmesar är inte fullt lika snabbtänkta och läraktiga som talgoxar, enligt en ny studie från Lunds universitet. Men mesarna presterar ändå bättre än många andra fåglar i tester som visar förmåga att klura ut hur mat ska nås.



Men det är inte så konstig egentligen med tanke på att mesar har den relativt största hjärnan av våra småfåglar menar Anders Brodin, biologiprofessor vid Lunds universitet.



# GLAD PÅSK!

Till alla medlemmar med familjer!



Styrelsen